

Het woontrainingshuis is vergelijkbaar met 'op kamers gaan'

'We zijn een huis, geen instelling'

In Schoonrewoerd is vrijdag Woontrainingshuis Kortgerecht officieel van start gegaan. Jonge mensen leren hier om zo zelfstandig mogelijk te wonen.

SCHOONREWOERD • "We zijn een gewoon huis. Natuurlijk: er hangt een brandblusser en we hebben een vluchtplan opgesteld. Maar we zijn een gezin. Geen instelling", benadrukt Daniela Roeland. "We gunnen jonge mensen het plezier om met ons mee te leven. En niet alleen met ons, ook met de buurt en met het dorp. Ons doel is dat jonge mensen leren hun eigen keuzes te maken." Vrijdag ging het project van start; de eerste bewoner is inmiddels druk bezig zijn kamer in te richten en komt volgende week aan het Kortgerecht 8 wonen. Met anderen zijn gesprekken aan de gang.

Daniela en Johan Roeland - en hun kinderen Ole (7) en Mayte (3) - bieden ruimte aan drie jonge mensen in de leeftijd van zestien tot circa 25 jaar met een lichte verstandelijke beperking die willen leren zo zelfstandig

mogelijk te wonen. "Het gaat om jongeren die op een leeftijd komen dat het normaal is om het huis uit te gaan. Er verandert veel als je op jezelf gaat wonen en je niet meer door je ouders wordt verzorgd. Wij bieden ze een tussenstap. Ze kunnen hier een poosje wonen. Hoe lang? Dat is individueel verschillend. Je kunt vooraf nooit zeggen hoeveel tijd mensen nodig hebben om dingen te leren, maar we denken aan minimaal anderhalf jaar. Hier wonen ze dichtbij een gezin, met vaste begeleiding, tot ze toe zijn aan een volgende stap." Volgens Daniela Roeland is het project het best te vergelijken met 'op kamers gaan'. De bewoners krijgen een eigen woon/slaapkamer en delen een ruime woonkeuken - waar ze kunnen koken, kletsen, lezen of spelletjes doen - en badkamer met twee anderen. Het gezin Roeland

woont vlakbij in hetzelfde huis. Bovendien is er een extra woonkamer met open keuken waar bewoners en gezin regelmatig samen gebruik van maken. "Onze 'gasten' zijn geen echt onderdeel van ons gezin, maar we zijn wél huisgenoten van elkaar en ze kunnen altijd een beroep op ons doen. We zorgen voor de dagelijkse begeleiding en training. Dat klinkt heel formeel. Huiselijker gezegd: we houden een oogje in het zeil en zijn altijd beschikbaar voor een praatje of gesprek. Inderdaad: net als in een 'gewoon' gezin. Daarbij zorgen we er voor dat we ook nog ruimte over houden om ons eigen leven te leiden." De begeleiding gebeurt in samenwerking met Syndion die cliënten met een AWBZ-indicatie onderbrengt in het woontrainingshuis. "Met onze inhoudelijke vragen en problemen waar we eventueel te-

gen aan lopen, kunnen we terecht bij de clustermanager van Syndion of een gedragsdeskundige." Samen met de huisgenoten worden doelen opgesteld en afspraken gemaakt. "We gaan er van uit dat onze huisgenoten een bijdrage willen leveren aan hun eigen ontwikkeling. Eén van de voorwaarden is dat ze overdag een zinvolle tijdsbesteding hebben. Dat ze bijvoorbeeld werken of naar school gaan. Van heel de dag rondhangen, worden ze ook niet wijzer." Daniela, Johan en de kinderen zijn blij met de start van hun project. Daniela gedreven: "Het heeft te maken met onze vaste overtuiging dat het leven waard is om te delen. Je bent niet alleen voor je eigen plezier op de wereld. We kijken er naar uit om jonge mensen een geschikte plek te bieden waar ze nog een poosje kunnen 'aanleunen' bij ons gezin."